

# 19<sup>e</sup> OBTK

*Een wedstrijd voor de ere- t/m zevende divisie en recreanten.*



Pinksterweekend  
26 en 27 mei 2012

[www.breda-gym.nl](http://www.breda-gym.nl)

Geacht bestuur, train(st)ers en vrijwilligers,

Ook dit jaar willen we u weer uitnodigen om deel te nemen aan de 19<sup>e</sup> Open Bredase TurnKampioenschappen in het Pinksterweekend op **zaterdag 26 en zondag 27 mei 2012** in het Gemeentelijk Sportcentrum de Scharen te Breda.

De organisatie van deze wedstrijd is dit jaar in handen van BredaGym.

De OBTK is een leuke wedstrijd aan het einde van het seizoen, waarin alle niveaus aangeboden worden. Ook de pre-instappers van geboortjaar 2004 en jonger zijn weer van harte welkom om aan deze wedstrijd deel te nemen en alvast te proeven aan de wedstrijden die hen het volgende seizoen te wachten staan.

Speciaal voor de recreanten is er weer de recreatie categorie toegevoegd. Deze categorie is dan ook echt alleen bedoeld voor de turnsters die 1 keer in de week turnen en wel eens een wedstrijd mee willen doen. Voor meisjes die meerdere uren per week trainen, verwachten wij dat zij minimaal ingeschreven worden in de 7<sup>e</sup> divisie om op die manier eerlijke tegenstand te creëren.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen zullen de turnsters uit de Ere- t/m 3<sup>e</sup> divisie en alle pre-instappers turnen op zaterdag en alle turnsters uit de 5<sup>e</sup> t/m 7<sup>e</sup> divisie en recreanten op zondag. De turnsters uit de 4<sup>e</sup> divisie zullen zeer waarschijnlijk verspreid worden over beide dagen.

Om deel te kunnen nemen aan deze wedstrijd bent u verplicht juryleden te leveren naar rato van het aantal inschrijvingen. Daarbij moet minimaal 1 jurylid over een brevet beschikken dat noodzakelijk is voor het hoogst ingeschreven niveau. Hierover verderop in deze uitnodiging meer.

De inschrijving voor de OBTK sluit op 23 april 2012. Door de groeiende belangstelling voor deze wedstrijd raad ik u aan zo snel mogelijk in te schrijven. VOL=VOL!!! De inschrijving wordt pas in behandeling genomen wanneer het inschrijfgeld is overgemaakt.

Laten we er met zijn allen weer een gezellige wedstrijd van maken!

Hopend op uw deelname,

Namens BredaGym.  
Chantal Jorna

Alle informatie wordt geplaatst op onze website: [www.breda-gym.nl](http://www.breda-gym.nl) onder het kopje OBTK 2012

Inhoudsopgave:

1. Inschrijfmogelijkheden
2. Toestelbepaling
3. Supplementen Recreatie
4. Wedstrijdvolgorde
5. Algemene wedstrijdregels
6. Bijlage (extern bijgevoegd)  
*-inschrijfformulier*

## 1. INSCHRIJFMOGELIJKHEDEN

### Dames

Niveau	Pre-instap	instap	pupil 1	pupil 2	jeugd	junior	senior
1					keuze	keuze	keuze
2							keuze
3						keuze	keuze
4				verplicht	keuze	keuze	keuze
5			verplicht	verplicht	keuze	keuze	keuze
6		verplicht	verplicht	verplicht	keuze	keuze	keuze
7	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht	keuze	keuze	keuze
8	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht	keuze	keuze	keuze
9	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht	
10	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht		
11	verplicht	verplicht	verplicht	verplicht			
12	verplicht	verplicht	verplicht				
Recreatie	keuze	keuze	keuze	keuze	keuze	keuze	keuze

Vloer: zonder muziek
Vloer: met muziek
Vloer: keuze met/zonder muziek

## 2. TOESTELBEPALINGEN:

- Er ligt een J&F vloer, sprong en mattenpakket. De brug en de balk zijn van het merk Gymnova.
- Toestelhoogtes volgens NTS- reglement
- Alle recreatie turnsters en turners springen over de kast volgens de sprongtabel
- Vloeroefeningen van niveau 9 t/m 1 worden op muziek uitgevoerd met uitzondering van pupil 2, jeugd en junior niveau 9. Deze turnsters turnen de mat oefening van dit niveau. Bij de junioren en senioren niveau 8 is er de keuze om de oefening met of zonder muziek te turnen op de vloer.
- Aanpassingen pre-instap:
  - Onder de brug zal een extra dikke mat liggen voor de afsprong (bij niveau 12 t/m 10 dus onder beide liggers en niveau 9 t/m 6 alleen bij de hoge ligger).
  - De balk zal 10 cm lager worden gezet voor alle pre-instappers op alle niveaus.
  - Op sprong mag er op alle niveaus met een trampoline of plankoline gesprongen worden (aftrek 1,0 pnt).
  - Vloer zal onveranderd zijn. Niveau 12 t/m 10 lange mat oefening zonder muziek en niveau 9 t/m 7 met muziek.

### 3. SUPPLEMENTEN RECREATIE

#### D-score

Max. 6 elementen tellen mee voor de moeilijkheidswaarde

A = 0,5

TA = 0,5

Element (geen A of TA) = 0,2 (zoals bijvoorbeeld molendraai op brug, en streksprong ½ draai tussen de liggers)

Samenstellingseis = 2,5 zonder aan verdere eisen te voldoen.

Verbindingswaarden = geen bindingswaarden mogelijk

#### E-score

6 of 5 elementen = 10

4 elementen = 8

3 elementen = 6

2 elementen = 4

1 element = 2

#### Eindscore

E-score + D-score.

De maximaal haalbare uitgangswaarde bij de recreanten is dus 15,50\*

\*  $6 \text{ elementen} \times 0,50 = 3,00 + 2,50 \text{ samenstellingseis} = 5,50 + E\text{-score van } 10 = 15,50$

*Op brug mag, net als in de verplichte oefening, worden neer gesprongen van de hoge ligger (en vervolgens streksprong ½ draai), om de oefening aan de lage ligger af te kunnen maken. De streksprong ½ draai telt als element mee (t.w.v. 0,2)*

#### Sprongtabel recreanten:

- 2 sprongen naar keuze, beste sprong telt
- Alle recreanten springen over de kast (-1 of 2 delen)
- men springt of 2x met de reutherplank of 2x met de minitrampoline

sprongtabel		
	plank	minitrampoline
Knie op	10	9
Hurkop of spreid op - streksprong af	11	10
Hurkop of spreid op - streksprong ½ draai af of spreidhoeksprong af	12	11
Over wenden (handen ¼ draai)	12,5	11,5
Hurk over	13	12
Spreid over	13,5	12,5
Hurk of spreid over met ½ draai	14	13
Arabier (handen ¼ draai)	14,5	13,5
Overslag (1.101)	15,5	14,5

### 4. WEDSTRIJDVOLGORDE

Bij elk toestel draait het groepje een plaats door. Mochten er meerdere categorieën in één groep zitten, blijven deze categorieën wel achter elkaar turnen.

## 5. ALGEMENE WEDSTRIJDBEPALING

1. Het inschrijfgeld bedraagt € 10,- per deelnemer.
2. De inschrijving is definitief bij betaling.  
Deze dient uiterlijk **23 april 2012** binnen te zijn op  
banknummer **1851350**  
t.n.v. **BredaGym te Breda**  
onder vermelding van '**OBTK2012 en de naam van de vereniging**'  
  
Wanneer het geld niet op tijd binnen is, volgt uitsluiting van deelname!  
Vol = vol. Hierbij wordt gekeken naar datum van inschrijving/betaling.
3. De vereniging zorgt voor gebrevetteerde juryleden, of juryleden met voldoende kennis van het NTS-  
systeem waar deelname in recreatie categorie is.  
Bij 1 – 10 deelnemers = 1 jurylid  
Bij 11 – 25 deelnemers = 2 juryleden  
Bij 26 deelnemers en meer = 3 juryleden  
Minimaal 1 jurylid hiervan dient gebrevetteerd te zijn voor het hoogst ingeschreven niveau.  
Wanneer u niet voldoende juryleden levert (volgens bovenstaande normen) wordt de vereniging  
uitgesloten van deelname.  
Zie voor juryleden de site van de <http://zuid.kngu.nl>  
*Wie lang wacht met het benaderen van juryleden loopt de kans er geen of slechts met zeer veel moeite  
nog te vinden.*
4. Turn(st)ers die uitkomen in NTS-rayon/regiowedstrijden dienen minimaal in hetzelfde niveau in te  
schrijven.
5. Turnsters dienen minimaal een half uur voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn, met  
uitzondering van de eerste wedstrijd.
6. Na de laatste wedstrijd op zondag vragen wij iedereen om het laatste toestel op te ruimen waaraan ze  
de wedstrijd hebben gedraaid. Vele handen maken licht werk.
7. Inschrijvingen dienen **uiterlijk 23 april 2012** binnen te zijn via e-mail:  
[obtk@breda-gym.nl](mailto:obtk@breda-gym.nl)