

Voorlichting acro seizoen 2011-2012



Agenda

- Welkomwoord
- Wat is acro?
- Evaluatie vorig seizoen
- Verbeterpunten
- Doelstellingen komende jaren
- Trainingsschema
- Aandachtspunten (6)

Welkomswoord

- Welkomswoord
(Wiro Verdiesen namens bestuur)
- Tijd tot 19.45 uur
- Voorstellen trainers en assistenten
 - Emil (hoofd technische trainer acro)
 - Chantal (hoofdtrainer BredaGym)
 - Patricia (assistent & aanspreekpunt algemeen)
 - Marlieke (assistent)
- Peter Minkels (werkgroep acro)

Wat is Acro?

- Partner en individuele elementen, dans
- Oefening(en) op muziek (choreografie) op zachte vloer
- Duo's, trio, mix pair, heren 4
- Tempo oefening en balans oefening (en/of combi)
- Nivo van A tot en met E
- Pakjes en haarwokkels
- Wedstrijdbladen (Patricia voor D/E, A-jeugd)
- Muziekjes uitzoeken

Filmpje

Evaluatie vorig seizoen

- Sportief en gezellig jaar
- Nivo van de sporters aanzienlijk verbeterd
- Flinke aangroei van het aantal sporters in de opleidingsgroep
- Goede resultaten gehaald in de wedstrijden (zes teams op NK)
- Vele positieve reacties op groepsdemo
- Internationale wedstrijden bezocht in Duitsland, Bulgarije en België

Verbeterpunten vorig seizoen

- Indeling groepen en kwaliteit van de locaties
- Planning choreografie
- Tijdige aanlevering van muziekjes, wedstrijdbladen aan Patricia zodat dit op tijd is voor de wedstrijden ('starre' houding KNGU)
- Er was geen demonstratie/show voor D/E-lijn

Doelstellingen komende jaren

- Nivo steeds verder omhoog brengen voor hen die willen en kunnen (na NK ook op termijn naar EK/WK)
- Maar ook acro bieden op plezierige manier voor alle overige nivo's
- Streven is trainingen verzorgen op de juiste vloeren
- Op termijn aparte trainingen voor niveaugroepen (dit jaar ook meer trainingsmomenten)
- Twee demo's (A/B/C & D/E) die klaar zijn om overal in te zetten

Trainingschema's

** Nog ruimte voor andere nivo's / individueel trainen

Dag	Groep	Waar	Trainer	Vloer
Ma 16.00 - 17.30	Opleidingsgr	Noorderlicht	Chantal	Gymzaal
Ma17.30 - 21.00	A-B-C	Noorderlicht	Emil	Gymzaal
Ma17.30 – 20:00	D - E	Noorderlicht	Emil, Patricia, Marlieke	Gymzaal
Do19.00 – 21.00 **	A-B-C (+D/E) individueel springen allen	Prinsenbeek	Chantal	Turnhal
Vr16.00 – 18.00	A-B-C	Prinsenbeek	Emil, Patricia	Turnhal
Za13.00 – 16.00**	A-B-C-D-E	Noorderlicht	Emil	Gymzaal
Zo14.30 – 17.30	A-B-C	Prinsenbeek	Emil	Turnhal

Aandachtspunten (1)

- Eigen bijdrage vakantietrainingen → strippenkaart
- Facturen wedstrijdgeden
- 10 minuten voor training aanwezig; wachten buiten de zaal
- Afmelden per sms of telefoon bij Emil / Chantal
- Neem waardevolle spullen mee naar binnen
- Wedstrijdbladen Patricia voor D/E/ A-jeugd; rest doet het zelf
- Trainingspakken Bredagym

Aandachtspunten (2)

Choreografie Jana op ca 16 zondagen voor A/B/C + afwerking D/E. Nieuwe oefening van Jana = 30 euro per team; graag z.s.m. aanmelden bij Chantal wie oefening(en) wil voor de planning)

- 30 okt
- 6, 13, 20, 27 nov
- 11 (teampresentatie), 18 dec
- januari t/m april nog bespreken...

Voor D/E zal Chantal ondersteunen bij het maken van de oefeningen op basis van eerder gebruikte oefeningen of nieuwe oefening. Voornamelijk zaterdagen en tijdens warming-up tijd.

Aandachtspunten (3)

- **Zeestern trails in de Panne in België**

14/15 Januari worden de Zeestern trials weer gehouden. Ook dit jaar willen we hier aan meedoen met de A/B/C teams. Mocht je hieraan mee willen doen laat dit dan zsm weten want de inschrijving moet half november binnen zijn!

- Jurycursus

- 10 November start er weer een jurycursus voor de E en D niveau

- Wel-en-wee pot a 5 euro

Aandachtspunten (4)

5- en 10-strippenkaart

- Om te voorkomen dat er voor elke extra training los betaald moet worden, introduceren we vanaf dit seizoen de 5- en 10-strippenkaart. De 5-strippenkaart kost € 12,50 en de 10-strippenkaart kost € 25,- en zijn vanaf volgende week te koop bij de trainers.
- Deze strippenkaart:
- Is onbeperkt houdbaar!!!
- Is alleen geldig voor leden van BredaGym uit de selectie groep
- Is zowel voor Acro als voor Turnlessen te gebruiken
- Kan alleen worden gebruikt voor trainingen in overleg met de trainer
- Geeft voor ieder vakje aan de voorzijde recht op 1 training
- Wordt vooraf per training door de trainer afgetekend bij gebruik.
- Wordt ingenomen als alle credits hierop zijn gebruikt
- Geldt alleen voor vakantie- en extra trainingen bij BredaGym
- Is overdraagbaar.
- Geen kaart, geen extra training

Aandachtspunten (5)

Trainingen herfstvakantie

- Zaterdag 22 okt: 13:00 – 16:00 uur Noorderlicht
- Donderdag 27 okt: 14:00 – 16:00 uur Prinsenbeek
 - Van 16.00-18.00 is er die donderdag in de turnhal een clinic voor circus acrobatiek waar we wel wat handjes bij kunnen gebruiken! Mocht je het leuk vinden om hier te helpen ben je van harte welkom!
- Vrijdag 28 okt: 11:00 – 14:00 uur Prinsenbeek (A/B/C – combi met turnen
- 29/30 okt zijn weer normale trainingen o.l.v. Vivan en Marlieke! (Emil in Bulgarije op EK)

Aandachtspunten (6)

Agenda t/m Juli 2011

- 10 tot en met 16 oktober kijktrainingen.
- 14 oktober ouderavond
- 5 november, Exalto Sport Ede op bezoek in de training
- 12-13 november intocht van Sinterklaas
- 11 december Teampresentatie in de drie linden te Prinsenbeek
- 14/15-01 Zeestern in de Panne voor A-B-C niveau
- 11-02 ZWN Kampioenschappen Goes
- 11-02 Zuid Nederlandse Kampioenschappen A-lijn Den Bosch
- 25-02 Zuid Nederlandse Kampioenschappen Landgraaf D/E
- 26-02 Zuid Nederlandse Kampioenschappen Landgraaf B/C
- 24/25-03 1e en 2e plaatsingswedstrijd (A-B)
- 31-03 Districtsfinale D/E Uden
- 01-04 Districtsfinale C Uden
- 01-04 Clubkampioenschappen (alle niveau's)
- 14/15-04 3e en 4e plaatsingswedstrijd (A-B)

Aandachtspunten (6)

Agenda t/m Juli 2011

- 21-04 ½ finale C niveau
- 22-04 ½ finale E/D niveau
- 12/13-05 5e en 6e plaatsingswedstrijd (A-B)
- 19-05 ½ finale E/D niveau
- 20-05 ½ finale C niveau
- 02/03-06 7e en 8e plaatsingswedstrijd (A-B)
- 16-06 Finale E/D niveau
- 23-06 Finale C/B niveau
- 24-06 NK A niveau (en/of 16/17-06 in Ahoy')

- Bedankt voor de aandacht
- Vragen?

